

*Protocolo*

# *Lifting* *28Días*

TU TRANSFORMACIÓN FACIAL EN CASA

**Skindion®**

# Tu viaje comienza aquí

**¡Bienvenida a tu transformación!**  
Has tomado la decisión de invertir en ti.

Este protocolo dura 28 días, el ciclo exacto que necesita tu piel y músculos para un cambio profundo.

Al terminar, verás en el espejo un rostro más tonificado y descansado.

*Te demostrarás a ti misma que eres tu propia prioridad.*

## CARTA DE COMPROMISO

Yo, \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

me comprometo a regalarme 5 minutos  
diarios sagrados.

Prometo honrar mi belleza, cuidar mi piel, ser  
constante y celebrar cada avance.

***Hoy elijo ponerme como prioridad.***

\_\_\_\_\_  
Firma

Tip: Imprime esta pagina y firmala con pluma. O escribe tu compromiso en tu cuaderno favorito y pegalo donde lo veas cada mañana.

# Tu foto del Día 1

Necesitas evidencia clara; la mente olvida y verte a diario oculta los avances.

## **Instrucciones para tu foto:**

- Pídele a alguien que te la tome o usa un tripié (NO uses el espejo).
- Tómala de frente, con buena luz natural, sin maquillaje y relajada.
- Guardala bien. Al completar el Dia 28, podras subir tu antes y despues en el formulario que encontraras al final de este booklet.

QR

# La Raíz de la flacidez

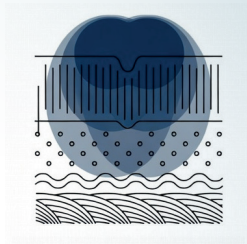
A menudo culpamos a la edad, pero la flacidez es, en gran medida, tensión crónica y desgaste muscular. El estrés y el cansancio de la vida actual se acumulan directamente en tu rostro.

Como los músculos de la cara están conectados directamente a la piel, cuando el músculo pierde tono y cae, la piel cae irremediabilmente con él.

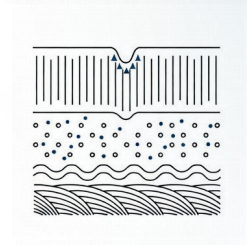
## ¿CÓMO TE AYUDA SKINDION?

- A diferencia de las cremas que solo trabajan en la superficie, **la microcorriente penetra hasta los músculos faciales.**

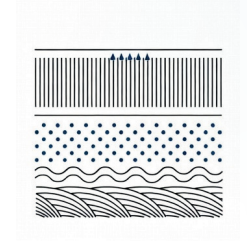
- Utiliza corrientes eléctricas de baja energía para estimular el sistema nervioso, **incrementar el metabolismo celular y estimular la producción de colágeno y elastina.**
- Literalmente, es entrenar la base muscular de tu rostro de adentro hacia afuera.



*La microcorriente utiliza corrientes eléctricas de baja energía para estimular el sistema nervioso*



*Incrementa el metabolismo celular, estimula el colágeno y la elastina.*



*Este proceso levanta y tonifica la piel para conseguir un aspecto más joven.*

# Conoce tu Ritual Skindion

MASTERCLASS  
EXCLUSIVA

[Ver Masterclass](#)

Dale clic al botón para aprender los movimientos exactos y los secretos del yoga facial con Laura Ortega.

## GELES CONDUCTORES:

- **Hidratante:** Suaviza líneas de expresión y da un "glow" a tu piel.
- **Regenerativo:** Atenúa manchas, mejora cicatrices y unifica la textura.

*Tip Experto: No te laves la cara al terminar. Deja que tu piel absorba los nutrientes.*

## LOS MEJORES MOMENTOS PARA TU RITUAL

- **Mañana:** Desinflama, hace drenaje linfático y prepara tu piel para el maquillaje.
- **Noche:** Relaja la tensión acumulada y prepara tu rostro para un sueño reparador.
- **Antes de un evento:** Efecto lifting y esculpido al instante (úsalo 10 minutos antes).
- **Tu Playlist:** Dale clic al botón para acompañar tu sesión con frecuencias que bajan el cortisol y mejoran el lifting.

[Escuchar Playlist](#)

# Tips de Salud Integral:

## EL MITO DE LA GRASA Y LA ALIMENTACIÓN REAL

**La gran revelación:** Por décadas la industria nos vendió la mentira de que la grasa era el enemigo. Nos llenaron de productos "*Light*" atascados de azúcares y químicos que solo nos inflamaron, nos enfermaron y apagaron el brillo de nuestra piel.

**La realidad científica:** Tu cerebro, tus hormonas y las células de tu piel **NECESITAN** grasas buenas para sobrevivir y mantenerse jóvenes.

Piensa en nuestras abuelas: cocinaban con manteca y mantequilla, y tenían una piel fuerte, radiante y estructurada. Las grasas naturales son los bloques de construcción de tu juventud.

- ✓ **SÍ consume (Nutren tus células):**  
Mantequilla natural (origen animal),  
Ghee (puro oro líquido), Aceite de  
coco y Manteca de cerdo.
  
- ✗ **NO consumas (Generan  
inflamación celular acelerada):**  
Aceites de soya, canola o vegetales  
(girasol, maíz).
  
- ✂ **Alimentos que tu piel amará:**  
Proteína de alta calidad, grasas  
naturales (aguacate, nueces), huevos  
enteros (sin miedo a la yema) y caldo  
de huesos (la fuente más alta y pura  
de colágeno natural).

# El poder del Sueño Profundo

No le llaman "*beauty sleep*" por casualidad. **Mientras duermes, tu cuerpo entra en su fase más importante de reparación celular.** Un sueño profundo es el mejor tratamiento antiedad del mundo.

¿Por qué funciona? Reduce drásticamente el cortisol (la hormona que rompe el colágeno) y permite que tu cuerpo libere hormona de crecimiento para regenerar tu piel desde cero.

## Reglas de oro

Duerme 7-8 horas, acuéstate a la misma hora, en oscuridad total (usa antifaz), en un cuarto fresco y sin pantallas 1 hora antes (la luz azul bloquea la melatonina).

### **Manejo de Estrés Diario**

El estrés literal se marca en la cara. Si te sientes abrumada: Haz una pausa. Inhala 7 segundos, sostén 2, exhala lentamente en 8. Repite 3 veces y dite en voz alta: "**Estoy bien, estoy presente**". El objetivo es darte cuenta de que todo está bien.

### **Hidratación que sí hidrata**

Si estás desmineralizada, **el agua sola no es suficiente**. Apóyate de agua mineral, kombucha o tepache; aportan minerales y probióticos excelentes para tu microbiota y tu piel.

# Tus NO Negociables

(POR 28 DÍAS)

- **Cero azúcares añadidos:** Rompen tus fibras de colágeno.
- **Cero comida chatarra:** Evita aceites inflamatorios.
- **Cero alcohol y cigarro:** Deshidratan tu piel y disminuyen su oxígeno.
- **Prohibido desvelarse:** Protege tu sueño como tu mayor activo.

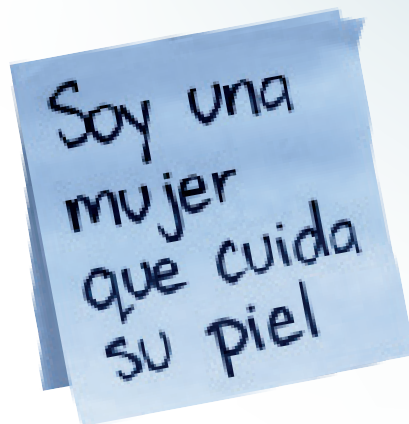
# Cómo ser Constante:

## TU NUEVA IDENTIDAD

Escribe en un post-it y pégalo en el espejo de tu baño: **"Soy una mujer que cuida su piel"**.

Al verlo a diario (incluso de reojo), harás "auto-marketing" a tu subconsciente.

Actuarás como una mujer disciplinada sin el menor esfuerzo.



# Hazlo fácil

## Y MIDE TUS VICTORIAS

Deja tu Skindion a la vista, junto a tu cepillo de dientes. Haz que la decisión sea fácil.

Fecha de inicio de mi transformación: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / 2026

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28		

Usa el Tracker de los 28 días: Tachar la casilla diaria es tu victoria personal.

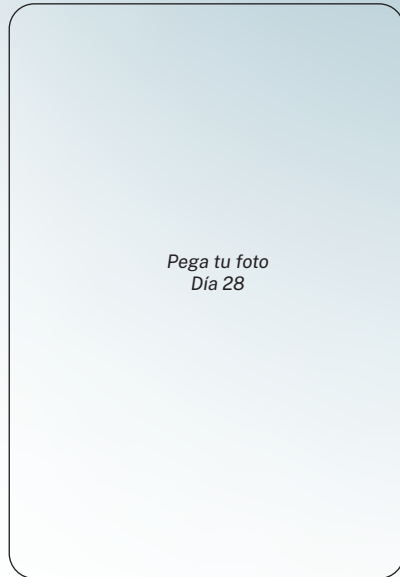
**¡No rompas la cadena!**

Tip: Imprime esta página y pégala en tu espejo o refrigerador. O lleva tu cuenta en tu agenda, calendario del celular, o donde quieras — lo importante es que marques cada día.

TU FOTO DEL DÍA 28  
**¡Lo lograste!**

Es momento de cosechar resultados. Pídele a alguien que te tome la foto final, igualando la postura y luz del Día 1.

Compara ambas fotos y  
**siéntete inmensamente orgullosa.**



**¡Sonríe!** Queremos ver tu contraste.

TU GRAN RECOMPENSA:

## **El Reto *Skindion***<sup>®</sup>

Llévate **\$1,000 MXN en crédito**  
para tus siguientes compras.

**Paso 1:** Tómate tu foto del Día 28.

**Paso 2:** Dale clic al boton y sube tu foto del  
"Antes" y "Despues".

**Paso 3:** ¡Listo! Recibe tu crédito en  
automático (válido por 60 días).

**Sube tu transformacion**

# El Gran Sorteo **Skindion**<sup>®</sup>

Al subir tus fotos, participas automáticamente en nuestro sorteo VIP.

## **1er Lugar:**

Nuevo Skindion V2 + Sesión privada de Yoga Facial.

## **2do Lugar:**

¡1 AÑO ENTERO de Geles GRATIS!

## **3er Lugar:**

Skindion Ritual Box sorpresa + \$500 MXN extras.

Anuncio de ganadoras: 12 de Julio de 2026.

# ¡Gracias!

Gracias por confiar en nosotros, pero  
sobre todo, por confiar en ti misma.

Este es solo el comienzo; vienen cosas  
gigantes para ti.

*Con cariño, el equipo:*

**Skindion®**

***Skindion***<sup>®</sup>